

# Cambiare filosofia e stile di vita

LA FISIOCHINESITERAPIA COS'È?  
A CHI SERVE? PERCHÉ? E DOVE SI FA?

La fisiochinesiterapia è un metodo di fisioterapia che si basa sul movimento. Ci sono studi con evidenza scientifica che dimostrano l'utilità di questi trattamenti nella cura e prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici.

La fisiochinesiterapia è un ramo importantissimo della medicina riabilitativa e necessaria per risolvere le maggiori patologie osteoarticolari traumatiche e post-operatorie.

Tanto per dare un'idea dell'importanza di questa terapia, oggi non è possibile e pensabile aprire un ambulatorio se non si ha un locale adibito a palestra per l'esecuzione di quest'ultima.

La prevenzione e cura dei disturbi muscolo-scheletrici si basa sul rinforzo di muscoli specifici e sul mantenimento di posture corrette.

La fisiochinesiterapia può essere eseguita da utenti di tutte le età, e si può effettuare in studio o comodamente a domicilio.



## Alberto Garlant

FISIOCHINESITERAPISTA - POSTUROLOGO  
CHINESIOLOGO - IDROCHINESITERAPISTA  
MASSAGGIATORE FISIOTERAPICO-SPORTIVO

Via Bella Venezia 21  
31025 Santa Lucia di Piave (TV) – Italy  
cel 348-1712786 – 391-3343265  
Facebook: Alberto Garlant o Ambulatorio Posturale Dysmofit  
- albertoducati1982@libero.it  
- dysmofit82@gmail.com  
- garlantalberto@gmail.com

Iscritto all'ordine dei fisiochinesiterapisti n° 001364 Perugia

Sono ALBERTO GARLANT fisiochinesiterapista, posturologo, maestro chinesiologo, maestro idrochinesiterapia, personal trainer, massaggiatore fisioterapico e sportivo, istruttore di pancafit con innumerevoli titoli, diplomi, riconoscimenti e corsi prestigiosi presso l'Università di Perugia ed Enti del Coni.

Sono docente dello CSEN Ente Sportivo Nazionale riconosciuto dal Coni per corsi di formazione per futuri istruttori di palestra e personal trainer.

Dopo l'abilitazione ho gestito e avviato molte palestre, ambulatori fisioterapici grazie alle mie molteplici conoscenze fatte con molto studio e dedizione.

Per diversi anni ho gestito una palestra multifunzionale in provincia di Treviso come socio fondatore e amministratore delegato. Ho un trascorso di atleta nel Body Building e sono un cultore del fisico. Seguo costantemente corsi di aggiornamento in ambito fisico-medico e mi interesso a rimedi di tipo naturale. Ho collaborato, lavorato e lavoro a stretto contatto con i migliori medici, fisiatristi d'Italia carpandone, le loro grandi conoscenze mettendole a disposizione dei miei clienti.

Sono aperto a qualsiasi terapia purchè aiuti realmente la persona affetta da patologia. Collaboro con la ditta **Koinè srls di Montebelluna** per le apparecchiature elettromedicale e di biorisonanza magnetica pulsata domiciliare. Collaboro con **NEW ALL ASSISTANCE srls di Treviso**, rinnovata società esperta nella gestione di pratiche di richiesta risarcimento nei danni derivati da incidenti stradali, malasanità, infortuni sul lavoro, malattie professionali e da ogni altro evento da cui possa derivare il diritto ad un risarcimento.

Sono nato a Conegliano il 07/03/1982.



## Alberto Garlant

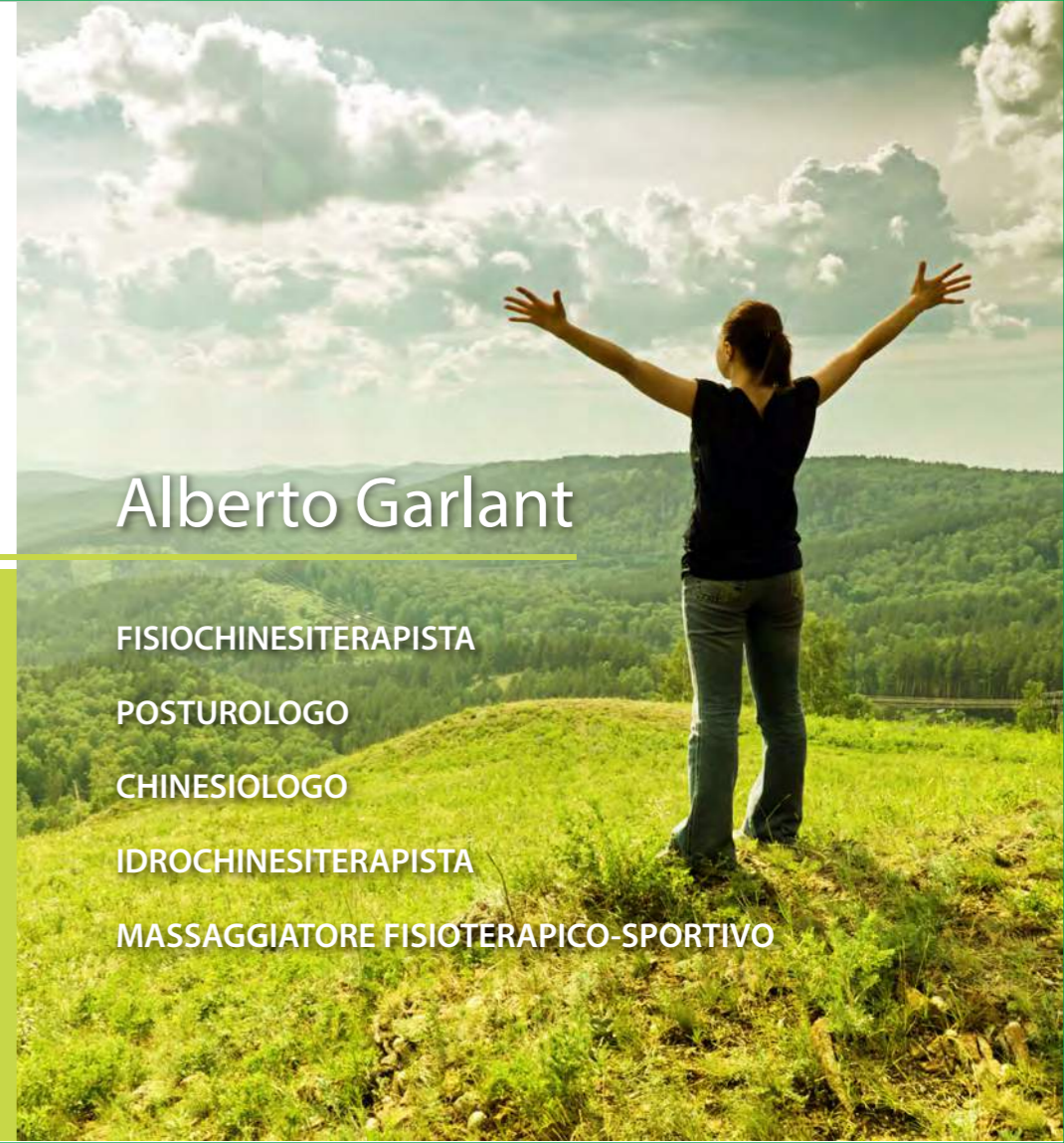
FISIOCHINESITERAPISTA

POSTUROLOGO

CHINESIOLOGO

IDROCHINESITERAPISTA

MASSAGGIATORE FISIOTERAPICO-SPORTIVO



# 6 motivi +1

PER AFFIDARSI A UN FISIOCHINESITERAPISTA

**1) PER POSTURA CORRETTA**

**2) PER AUMENTARE MASSA MUSCOLARE**

**3) PER AUMENTARE PRESTAZIONI FISICHE**

**4) PER EVITARE O CURARE PATOLOGIE GRAVI E CRONICHE**

**5) PER EDUCAZIONE POSTURALE**

**6) PER CONTRASTARE I CAMBIAMENTI DELL'ETÀ**

**+1**

**...PER VIVERE  
IN ARMONIA E SERENITÀ.**



## Il mio metodo

### ASCOLTARE:

Per conoscere lo stile di vita, le abitudini posturali, eredofamigliarità.

### ANALIZZARE:

L'anamnesi clinica, tac, radiografie, referti medici e interpretazione dei vari risultati.

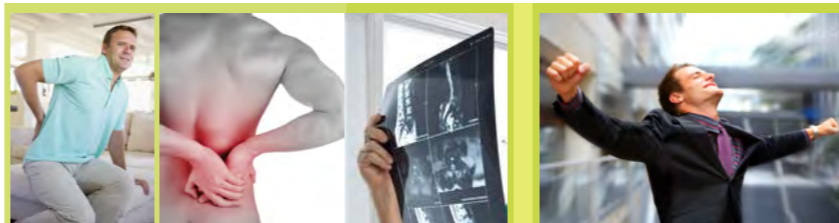
### OBIETTIVO:

**BENESSERE:** star bene con se stessi e con gli altri.

**SALUTE:** prevenzione di molte patologie posturali.

**ENERGIA:** aumentare prestazioni fisiche e mentali.

Definire un piano posturale insieme al paziente per creare un piano "allenante personalizzato" che tiene conto di tutti i tre metodi descritti in precedenza.



## Le analisi

### ANALISI POSTURALE

Deve essere fatta dopo un'attenta anamnesi del paziente con consultazione dei relativi esami clinici (radiografie, tac, risonanza magnetica e referti di ulteriori visite specialistiche), su un esame obiettivo che contempli anche test articolari e muscolari.

### ANALISI DELLE OSSA

Un esame che deve essere eseguito è la MOC cioè una densitometria ossea che esprime la densità dei sali minerali dell'osso. Fornisce dunque una misura dell'osteoporosi, in quanto patologia caratterizzata da una riduzione del contenuto di sali di calcio dell'osso. Si rileva utile soprattutto per le donne che sono in menopausa.

### TEST ARTICOLARE

La mobilità articolare rappresenta la capacità di utilizzare la massima escursione articolare possibile, nei limiti fisiologicamente imposti dalle articolazioni, dai muscoli e dalle strutture tendinee.

### ANALISI MUSCOLARE

Un esame muscolare o test muscolare si intende una modalità manuale di valutazione della potenza di singoli muscoli o gruppi muscolari scheletrici. Il test muscolare, che rivela quindi la potenza del muscolo, viene comunemente impiegato in chinesioterapia e fisioterapia.